

ÇOCUKLARA HAKLARINI ÖĞRETİN

Çocukların kendini iyi ifade edebilmeyi öğrenebilmeleri için önce bunun hakları olduğunu bilmeleri gerekir. Bu bağlamda çocuklara vurgulanması gereken ve çocuklarca bilinmesi gereken hakların bazıları aşağıda listelenmiştir.

HAKLARIM:

- Yanıt “hayır” olsa da, isteklerimi almaya hakkım var.
- Karşımdaki kişi yardım etmek istemese ya da meşgul olsa bile yardım istemeye hakkım var.
- Başkalarına saçma gelse de, benim de fikir sahibi olmaya hakkım var.
- Başkaları doğru bulmasa da, benim de duygularım olmasına hakkım var.
- Özellikle elimden geleni yapmaya çalıştığımda, hata yapmaya hakkım var.
- Başkaları başaracağıma inanmasa bile, tekrar tekrar denemeye hakkım var.
- Başkaları onaylamasa da, fikrimi değiştirmeye hakkım var.
- Başkaları kendilerine anlatmam konusunda ısrarlı olsa bile, sırlarım olmasına hakkım var.
- Herkes başkalarıyla beraberken bile, zaman zaman yalnız kalmaya hakkım var.
- Özellikle, başta yabancılar ve bana kötü davrananlar olmak üzere, herkese zaman zaman “hayır” demeye hakkım var.
- Bana haksızlık yapıldığında, şikayet etmeye hakkım var.
- Başkalarından daha başarılı olduğum zaman övünç duymaya hakkım var.

Çocuklarınızın gereksinimleri ve değerlendirmeleriniz doğrultusunda haklara ekleme ve çıkarma yapılabilir.

Kaynak:Gael Lindenfield-Kendine Güvenen Çocuk Yetiştirme

Av.Dilek YUMRUTAŞ